

REISE-CHECKLISTE

ALLE DETAILS VON A BIS Z



Mit unserer Reise-Checkliste steht Ihrem nächsten Aktivurlaub nichts mehr im Wege.

DOKUMENTE	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Gültiger Reisepass oder Personalausweis	<input type="checkbox"/>	
Führerschein	<input type="checkbox"/>	
Bargeld	<input type="checkbox"/>	
Bankomatkarte, Kreditkarte	<input type="checkbox"/>	
e-card / Auslandskrankenschein	<input type="checkbox"/>	
Mobiltelefon (mit geladenem Akku)	<input type="checkbox"/>	
Reiseversicherungsunterlagen	<input type="checkbox"/>	
Bereits zugesandte Reiseunterlagen	<input type="checkbox"/>	
Reiseführer	<input type="checkbox"/>	
Evtl. Flugticket / Zugticket	<input type="checkbox"/>	

KLEIDUNG / SCHUHE	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Lange / Kurze Sporthosen	<input type="checkbox"/>	
Funktionsshirts (Langarm / Kurzarm)	<input type="checkbox"/>	
Funktionelle Sportunterwäsche	<input type="checkbox"/>	
Halstuch (bei Bedarf)	<input type="checkbox"/>	
Stirnband	<input type="checkbox"/>	
Hut oder Mütze (Sonnenschutz)	<input type="checkbox"/>	
Jacke / Windstopper	<input type="checkbox"/>	
Regenschutz	<input type="checkbox"/>	
Warme Kleidung z.B. Pullover / Fleecepullover oder -jacke	<input type="checkbox"/>	
Freizeitkleidung für den Abend	<input type="checkbox"/>	
Badeanzug / Badehose	<input type="checkbox"/>	
Socken / Sportsocken	<input type="checkbox"/>	
Sportschuhe: Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Bergschuhe (je nach Schwierigkeitsgrad) oder Sportschuhe zum Radfahren	<input type="checkbox"/>	

Freizeitschuhe	<input type="checkbox"/>
Badeschuhe / Flip-Flops / Sandalen	<input type="checkbox"/>

SPORTAUSRÜSTUNG	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Rucksack für das Tagesgepäck	<input type="checkbox"/>	
Evtl. Wanderstöcke (verstellbar)	<input type="checkbox"/>	
Evtl. Pannennwerkzeug und Flickzeug für das Fahrrad	<input type="checkbox"/>	

SONSTIGES	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Sonnenbrille / Brille	<input type="checkbox"/>	
Kopfhörer	<input type="checkbox"/>	
Laptop / Tablet	<input type="checkbox"/>	
Hygiene- und Pflegeartikel	<input type="checkbox"/>	
Pflaster / Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>	
Nagelpflegeartikel (Nagelschere, Nagelfeile)	<input type="checkbox"/>	
Gelsenstecker / Insektenschutzmittel	<input type="checkbox"/>	
Sonnencreme	<input type="checkbox"/>	
Medikamente und ein kleines Erste-Hilfe-Set	<input type="checkbox"/>	
Ohropax	<input type="checkbox"/>	
Hand-Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	
Brillenputztücher	<input type="checkbox"/>	
Mund-Nasen-Schutz / FFP2-Masken	<input type="checkbox"/>	
Kamera	<input type="checkbox"/>	
Ladekabel / Handy Ladegerät	<input type="checkbox"/>	
Evtl. Reisewaschmittel	<input type="checkbox"/>	
Taschentücher	<input type="checkbox"/>	
Wasserflasche zum Auffüllen	<input type="checkbox"/>	
Buch / Lektüre	<input type="checkbox"/>	
Kaugummi / Bonbons	<input type="checkbox"/>	
Proviand: z.B. Trockenfrüchte, Energieriegel	<input type="checkbox"/>	
